

PROSTATE CANCER

سرطان پروستات



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: ۳۰-۲۰-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۵۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com



سرطان پروستات یکی از سرطان های شایع در میان مردان است که خوشبختانه روش های آسانی برای غربالگری و تشخیص به موقع آن وجود دارد.

- سرطان پروستات، مانند سرطان های دیگر، رشد نامتناسب سلول ها در غده پروستات است.

راه های درمان سرطان پروستات بدخیم

معمولاً از روش های درمانی مانند شیمی درمانی و پرتودرمانی و هورمون درمانی استفاده میشود.

درمان گیاهی سرطان پروستات بدخیم:

این درمان بدون مشورت با متخصص اصلاً توصیه نمیشود و باید در کنار آن درمان های اصلی و علمی پروستات نیز انجام شوند. از روش های گیاهی میتوان برای تسکین درد و علائم سرطان استفاده کرد.

علائم اولیه سرطان پروستات

- اختلال در شروع تخلیه ادرار یا قطع آن یا اختلال در تخلیه کامل مثانه

- فشار کم یا منقطع جریان ادرار

- تکرر ادرار

- احساس نیاز به تخلیه فوری ادرار و یا عدم کنترل دفع درار

- وجود خون در ادرار یا مایع منی

- درد هنگام تخلیه ادرار یا به ندرت درد هنگام انزال و اختلال نعوظ و انزال

علائم سرطان پروستات پیشرفته

- درد استخوانی دائمی اغلب در ستون فقرات، ران، لگن یا دنده ها، کمر درد

- شکستگی استخوانی

- کاهش وزن

- ضعف پا

- بی اختیاری ادراری و بی اختیاری مدفوع

- کم خونی

- تنگی نفس

- احساس خستگی زیاد

- ضربان قلب بالا

- سرگیجه یا رنگ پریدگی

- ورم پا در سرطان پروستات

عوامل خطر ایجاد سرطان پروستات که احتمال ابتلا به این سرطان را افزایش میدهند:

سن: با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان افزایش مییابد.

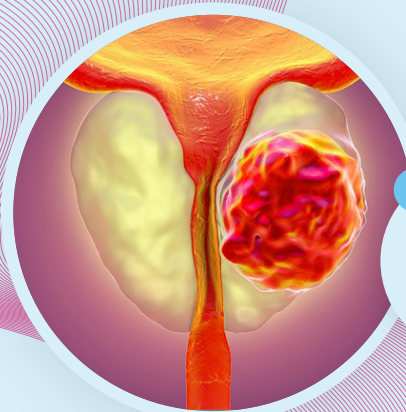
نژاد: دیده شده است که به دلایل نامشخص احتمال ابتلا به این بیماری در مردان سیاهپوست بیش از سایر مردان است.

سابقه خانوادگی: اگر در خانواده مردی مبتلا به سرطان پروستات شود، خطر ابتلا در سایر مردان خانواده افزایش مییابد.

رژیم غذایی: با وجودیکه علت این ارتباط نامشخص است دیده شده است که سرطان در کشورهایی که مصرف گوشت و لبنیات پرچرب بالاست بیشتر دیده میشود. همچنین رژیم غذایی که میوه و سبزیجات کمی داشته باشد خطر ابتلا را افزایش میدهد.

چاقی: مردان چاقی که سرطان پروستات در آنها تشخیص داده میشود با احتمال بیشتری دچار انواع پیشرفته هستند که به درمان به سختی پاسخ میدهند.

برخی عوامل از جمله سیگار کشیدن، التهاب پروستات، بیماری های منتقله از راه جنسی، وازکتومی و مواجهه با برخی مواد شیمیایی، نیز به عنوان عوامل خطر ابتلا به سرطان مطرح هستند اما هنوز تاثیر آنها به طور دقیق مشخص نشده است.



تشخیص سرطان پروستات

اگر تست های روتین غربالگری سرطان و آزمایشات پروستات یعنی معاینه رکتال و چک منظم PSA (آنتی ژن مخصوص پروستات) غیر طبیعی باشد، پزشک آزمایش بیشتری درخواست میکند.

۱- اولتراسونوگرافی

میتوان از سونوگرافی ترانسرکتال (نوعی سونوگرافی که پروب آن داخل رکتوم قرار میگیرد.) برای بررسی تغییرات پروستات استفاده کرد.

۲- برداشت نمونه از بافت پروستات (بیوپسی)

نمونه برداری از بافت پروستات اغلب با استفاده از یک سوزن نازک انجام میشود و نمونه به دست آمده از نظر وجود سلول های سرطانی در آزمایشگاه مورد استفاده قرار میگیرد

مدیریت و درمان سرطان پروستات

۱- پرتو درمانی

۲- جراحی سرطان پروستات - درمان سرطان پروستات در مراحل

اولیه

۳- هورمون

۴- شیمی درمانی

۵- کرایوتراپی

نوعی روش درمانی است که در آن سلول های سرطانی با یخ زدن و گرم شدن مجدد که باعث متلاشی شدن



بهترین روشهای جلوگیری از سرطان پروستات

رژیم غذایی سالم را انتخاب کنید.

رژیم شما باید سرشار از میوه و سبزیجات باشد. انواع میوه ها، سبزیجات و غلات کامل را بخورید. این مواد حاوی ویتامین ها و مواد مغذی دیگر هستند و میتوانند به سلامت بدن کمک کنند.

غذاهای سالم را جایگزین مکمل ها کنید.

هیچ مطالعه و تحقیقاتی نشان نداده است که مکمل ها در کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات نقش دارند. بهتر است به جای آن غذاهای غنی از ویتامین ها و مواد معدنی را انتخاب کنید تا سطح ویتامین های سالم را در بدن خود بالا نگه دارید.

بیشتر روزهای هفته ورزش کنید.

ورزش سلامت کلی بدن را بهبود میبخشد. به شما کمک میکند تا وزن خود را حفظ کرده و روحیه خود را بهبود بخشید. سعی کنید، بیشتر روزهای هفته ورزش کنید.

تناسب اندام خود را حفظ کنید.

اگر وزن فعلی شما مناسب است، با انتخاب رژیم غذای سالم و ورزش برای حفظ آن تلاش کنید. اگر نیاز به کاهش وزن دارید، از متخصص تغذیه کمک بگیرید.

با پزشک خود در مورد خطر ابتلا به سرطان پروستات صحبت کنید.

اگر خطر ابتلا به این سرطان در شما بالا باشد، پزشک برای کاهش خطر ابتلا از داروها یا درمان هایی استفاده میکند. مطالعات نشان میدهد که مصرف مهارکننده های آلفا ردوکتاز از جمله فیناستراید و دوتاستراید ممکن است خطر ابتلا به این سرطان را کاهش دهند. از این داروها برای کنترل بزرگ شدن غده پروستات و ریزش مو استفاده میشود.

سرطان پروستات و رابطه زناشویی

سرطان پروستات ممکن است میل جنسی را کاهش دهد. آگاهی از ابتلا به این بیماری و گذراندن دوره درمان باعث ایجاد اضطراب در زهان سکس میشود. اگر در طول درمان از روش هورموندرمانی استفاده شده باشد، بر میل جنسی تاثیر میگذارد. در این روش سطح تستوسترون بدن کاهش پیدا میکند. برای داشتن میل جنسی بدن به تستوسترون نیاز دارد. در روش جراحی نیز ممکن است هنگام برداشتن پروستات به اعصاب و عروق خونی در امتداد آن آسیب وارد شود. اگر آسیب زیاد باشد، بعد از عمل نمیتوان نعوظ داشت.

